



Giulia Santina Arminu

Data di nascita: 26/07/1996 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2010 – 2015 – Sassari, Italia

MATURITÀ – Liceo Classico D.A Azuni

08/10/2015 – 17/12/2019 – Sassari, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE BIOLOGICHE (LM-13) – Università degli studi di Sassari

20/12/2019 – 30/07/2021 – Sassari, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE, SALUTE E BENESSERE DELL'UOMO (LM-61) – Università degli studi di Sassari

03/02/2020 – 30/07/2021 – Sassari, Italia

PERCORSO FORMATIVO 24 CFU – Università degli studi di Sassari

17/11/2021

SUPERAMENTO DELL'ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGO- SEZIONE A – Università degli Studi di Sassari

14/12/2021

ISCRIZIONE ALL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI - SEZIONE A

n° d'iscrizione: AA_091095

13/03/2017 – 16/06/2017

CORSO DI LINGUA ARABA DI LIVELLO A1 – Università degli Studi di Sassari

2016

CORSO DI FORMAZIONE PER I LAVORATORI LIVELLO DI RISCHIO ALTO

04/03/2017 – 04/03/2017

CORSO DI PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO – R.A.H.P. s.a.s

2020

CORSO DI FORMAZIONE PER I LAVORATORI LIVELLO DI RISCHIO ALTO

24/06/2021 – 25/06/2021

CORSO DI FORMAZIONE AVANZATO PER COVID-MANAGER: RUOLO, COMPETENZE E RESPONSABILITÀ – Vega formazione

14/02/2021

SEMINARIO D'AGGIORNAMENTO SU "GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO" – SNS "Scuola di Nutrizione Salernitana"

25/02/2020

CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO SU "ALIMENTAZIONE PER LA MAMMA E IL BAMBINO" – SNS "Scuola di Nutrizione Salernitana"

25/03/2021

CORSO ORGANIZZATO DA EQUILIBRIO DONNA E SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA SU "LA DIETA PRATICA E CONSAPEVOLE PER: DIMAGRIMENTO, PCOS ED ENDOMETRIOSI" – SNS "Scuola di Nutrizione Salernitana"

28/04/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "SINDROME DEL COLON IRRITABILE: INQUADRAMENTO CLINICO E INTEGRAZIONE" – ERBENOBILI

13/05/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "IPERANDROGENISMO FEMMINILE: STRATEGIE DI INTEGRAZIONE" – ERBENOBILI

20/05/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "DALLA TEORIA ALLA PRATICA: GESTIONE DELL'OBESITÀ E/O MALNUTRIZIONE CON MICRONUTRIENTI" – ERBENOBILI

25/05/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "IL RUOLO DELL'ANSIA E DELLO STRESS NEL SONNO E NELL'ALIMENTAZIONE" – ERBENOBILI

03/06/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "OLIGOTERAPIA COMPLEMENTARE ORGANICO-FUNZIONALE: IL RUOLO DEL MULTIVITAMINICO CATALITICO" – ERBENOBILI

27/04/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "CORTISOLO, INSULINA E MICROBIOTA: ATTORI NELLA SINDROME METABOLICA – SANAINFORMAZIONE

19/05/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "ONCOLOGIA GASTROENTERICA & TERAPIA INTEGRATIVA" – Natural Point academy

16/09/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "IL RUOLO DELLE VITAMINE D3 E K2 NEL BENESSERE QUOTIDIANO" – ERBENOBILI

30/09/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "COME PREDISPORRE L'ASSE INTESTINO-FEGATO NELLA FASE PRE-DIETA" – ERBENOBILI

07/10/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "DIGESTIONE: CAUSE E INTEGRAZIONI PER GONFIORE, DISCOMFORT E NEBBIA COGNITIVA POST-DIGESTIONE" – ERBENOBILI

25/10/2021

CONVEGNO SCIENTIFICO SU "NUTRIZIONE PER GLI OVER 65: CASI PRATICI" – SLAM CORSI E FORMAZIONE

04/11/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "RESISTENZA INSULINICA: COME GESTIRE IL METABOLISMO GLUCIDICO CON UNO STILE DI VITA SANO E LA FITOTERAPIA – ERBENOBILI

10/11/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "LA DIETA DEI BIOTIPI: ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE – Natural Point academy

18/11/2021

CORSO DI FORMAZIONE SU "APPROCCIO INTEGRATO ALLA MALATTIA DIVERTICOLARE: RUOLO DELLA FITOTERAPIA, DIETOTERAPIA E ALIMENTI FUNZIONALI – ERBENOBILI

11/01/2022

EVENTO FORMATIVO FAD DAL TITOLO "BEST PRACTICE NEL PRELIEVO DELLE SECREZIONI NASOFARINGEE- II°" – Ordine Nazionale dei Biologi

05/01/2022

CORSO DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE SU "PERSONALIZZAZIONE DELL'INTERVENTO NUTRIZIONALE: DALL'ANAMNESI ALL'INTEGRAZIONE" – SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione)

17/01/2022

CORSO DI FORMAZIONE FAD DAL TITOLO LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E LA VALUTAZIONE DI IMPATTO SANITARIO (VIS): NUOVI ORIZZONTI PROFESSIONALI PER IL BIOLOGO – Ordine Nazionale dei Biologi

18/01/2022

CORSO DI FORMAZIONE FAD DAL TITOLO FOCUS SULLA CITOLOGIA URINARIA: IL PARYS SYSTEM – Ordine Nazionale dei Biologi

20/01/2022

CORSO DI FORMAZIONE FAD DAL TITOLO ATTIVITÀ ANTIVIRALE DELLE PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE – Ordine Nazionale dei Biologi

ESPERIENZA LAVORATIVA

14/10/2018 – ATTUALE – Porto Cervo, Italia

CAMERIERA – SARDEGNA RESORTS SRL

- Servizio a chiamata di catering extra lusso negli Hotel più rinomati della Costa Smeralda (Ramazzino, Cala di Volpe, Yachting Club)

12/2016 – 12/2016 – Quartu S. Elena (CA), Italia
PROMOTER – VANILLA SERVICE DI VINCI RAFAELLA

08/2015 – 08/2015 – Sassari, Italia
CAMERIERA – LIDO ALBA

07/2015 – 08/2015 – Sassari, Italia
EDUCATRICE – SAS JANAS SRL

- Animazione ed educazione bambini dai 2 agli 11 anni

Sassari, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO** | **SARDO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
ARABO	A1	A1	A1	A1	A1
FRANCESE	A1	A1	A1	A1	

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Creazione di Contenuti: Utente avanzato | Elaborazione delle Informazioni: Utente avanzato |
Comunicazione: Utente avanzato | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) |
Sicurezza: Utente autonomo | Risoluzione di problemi: Utente autonomo | Gestione autonoma della
posta e-mail

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

- Ottime competenze relazionali acquisite durante le esperienze come guida turistica presso le manifestazioni culturali di "Monumenti Aperti città di Sassari " e del "FAI" (2014-2015)
- Ottime competenze relazionali acquisite durante l'esperienza come operatrice presso baby-parking in "Galleria centro commerciale Auchan, Sassari "(2015)

